

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 2

От «22» 09 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 11 «Шатлык»

Н. Н. Калинина

Приказ № 140 о/д от 22.09.2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида № 11 «Шатлык»

Мензелинского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее — Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 11 «Шатлык» Мензелинского муниципального района Республики Татарстан (далее - МБДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» /в актуальной редакции/; № 86-ФЗ от 21 апреля 2025г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно — эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1022) в контексте работы с детьми с НОДА, УО(ИН), ЗПР.
- Устав МБДОУ № 11 «Шатлык».

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Режим занятий обучающихся МБДОУ регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием организованной образовательной деятельности (далее - ООД)

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 06.30 до 18:30 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1 Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп комбинированной направленности.

3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в соответствии с расписанием ООД, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся каждой возрастной группы.

3.3. Организация режима занятий обучающихся осуществляется с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СП 1.2. 3685-21; СП 2.4.3648-20).

3.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая; летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.4. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.6. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда, педагога-психолога), утвержденным руководителем МБДОУ.

3.7. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда;
- педагогом-психологом в кабинете педагога-психолога, в комбинированной группе

3.8. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 20 мин, 10 занятий в неделю;
- для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, 10 занятий в неделю;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, 10 занятий в неделю;
- с детьми 5-6 лет не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, 14 занятий в неделю;
- с детьми 6-7 лет – 90 минут, 15 занятий в неделю.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- средняя группа – не более 20 минут;
- старшая группа – не более 25 минут;
- подготовительная группа - не более 30 минут.

3.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. В летний оздоровительный период организуются физкультурные и музыкальные занятия, рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные /музыкальные праздники, развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за: реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение размещается на информационном стенде «Локальные нормативные акты МБДОУ № 11 «Шатлык» и на официальном сайте Учреждения.